

STORIA DI CAROLINA raccontata in un post su Facebook

4 agosto 2022

I tempi per questo post sono maturi, e voglio farlo oggi 4 agosto, nel giorno del secondo (ed ultimo che intendo celebrare) anniversario di una scelta coraggiosa e anche un po' folle che ha rappresentato "la mia metà strada".

Voglio raccontare questa cosa innanzitutto per me, per dimostrarmi di averne accettato tutti i risvolti, e poi per chi sta attraversando un momento difficile:

Vorrei che sapessi amico mio che non sarà sempre così, non durerà per sempre. La situazione cambierà, oppure cambierai tu, nella migliore delle ipotesi cambierete entrambi.

Questa è la mia storia con [arnoldchiar1](#)



È iniziata come un tiro alla fune: da un lato la mia vita, dall'altro Arnold.

Ma è stato proprio quando mi ha tirato a terra che ho capito che su quella fune ci dovevo saltare sopra ed imparare a starci in equilibrio. Oggi so che un passo falso potrebbe farmi cascare giù e mi impegno a fare in modo che non succeda. Pian piano quella fune è diventata il mio nuovo terreno sul quale ogni tanto riesco a fare anche qualche acrobazia.

E l'equilibrio del mio corpo è diventato equilibrio interiore.

Ho imparato a dire NO a ciò che mi costa troppa fatica e a ciò che non posso sostenere, e SI ad ogni momento di gioia che mi è dato godere.

Come ogni equilibrista responsabile, ho la mia rete di protezione fatta di professionisti, medici, fisioterapisti e osteopati che non finirò mai di ringraziare!



P.s. Nella foto di sinistra: io il 4 agosto 2020 in ospedale. Ma anche adesso, ogni mattina, prima del caffè ☺️.

[#arnoldchiarimalformation](#) [#vitaconarnold](#) [#raredeisease](#) [#neurologia](#) [#neuroriabilitazione](#) [#metodo-perfetti](#) [#salute](#) [#malattia](#) [#riabilitazione](#) [#fisioterapia](#) [#aismac](#)
[AISMAC - Gruppo Amici Associazione Italiana Siringomielia e Arnold Chiari](#)

